

Allgemeine Infos



Liebe Sportfreunde,

am Samstag ist es also wieder soweit. Bereits zum 13. Mal fällt der Startschuss zum Rockie-Man Triathlon. Damit am Samstag auch alles reibungslos klappt, haben wir hier noch einmal alle wichtigen Informationen für euch zusammengefasst:

1) Parksituation

Als Parkplätze stehen die Parkplätze oberhalb des Stadion Obermühle zur Verfügung. Bitte beachtet, dass diese während des Wettkampfs (9:30 – ca. 13 Uhr) nicht befahrbar sind.

2) Check-In

Unser Wettkampfbüro ist ab 07:30 Uhr für euch geöffnet. Es befindet sich im hinteren Kurvenbereich des Stadions. Dort meldet ihr euch als anwesend und bezahlt die restliche Anmeldegebühr.

Danach bekommt ihr eure Starttasche mit folgendem Inhalt:

- Badekappe mit eurer Startnummer
- 2 Startnummern (eine bitte vorne, eine bitte am Rücken gut sichtbar tragen)

- 2 Etiketten mit eurer Startnummer (einmal fürs Fahrrad, einmal für vorne auf den Helm). Die Ausgabe der Fahrräder an der Wechselzone erfolgt nur gegen Nachweis der Startnummer
- 9 Bändchen, die euch das Zählen der Runden erleichtern sollen.

Bitte meldet euch bis spätestens 09.30 Uhr an und beachtet, dass ihr euch auch bei einem Start in einer späteren Startgruppe bis 09.30 Uhr anmelden müsst.

3) Nach dem Check-In

Nachdem ihr jetzt offiziell „anwesend“ seid, richtet ihr eure Wechselzonen beliebig ein. (Stadion und Busbahnhof Schulzentrum).

4) Wettkampfbesprechung:

Wir werden kurz vor dem Start, ca. um 9:30 Uhr, eine gemeinsame Wettkampfbesprechung durchführen. Dabei werden wir euch noch einmal alle letzten Infos mit auf den Weg geben und können eure Fragen klären.

Treffpunkt ist auf der Tribüne in Höhe Wettkampfbüro.

5) Anbringen der Startnummern

Ihr bekommt zwei identische Startnummern. Die eine muss **vorne auf dem Trikot/T-Shirt/etc. im oberen Bereich** getragen werden, die andere bitte gut sichtbar auf dem Rücken. Der Gebrauch eines Startnummernbands ist möglich. Dann bitte entsprechend drehen. Auf dem Helm MUSS sich vorne und gut sichtbar ein Etikett mit eurer Startnummer befinden.

6) Der Start

Startschuss für die Startgruppe 1 ist um 10 Uhr im Naturerlebnisbad. Startgruppe 2 startet um 10:20 Uhr, Startgruppe 3 um 10:40 Uhr und Startgruppe 4 um 11:00 Uhr. Alle Startgruppen finden sich bitte rechtzeitig im Startbereich im Naturerlebnisbad ein.

7) Strecken

Die Strecken sind komplett gesperrt und nur für euch da. Dennoch bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme auf den Strecken. Den Anweisungen unserer Helfer und Streckenposten ist in jedem Fall Folge zu leisten. Die Strecken findet ihr auch noch einmal in der Streckenbeschreibung. Aufgrund der zusätzlichen Startgruppen werden Radfahrer und Läufer die Ein- bzw. Ausfahrt zum Stadion Obermühle gemeinsam nutzen. Bitte beachtet die Helmpflicht! Außerdem ist das Tragen von Kopfhörern jeglicher Art untersagt, da unsere Helfer euch ggf. auf

Gefahrensituationen aufmerksam machen müssen. Auch hier gilt: Gegenseitige Rücksichtnahme!

8) Zählen der 9 Runden

Jeder Athlet bekommt 9 Gummibänder für sein Fahrrad. Diese dienen der eigenen Orientierung. Alle Radfahrer stehen unter der Aufsicht unserer Zähler, welche die Runden mitzählen. Jeder Teilnehmer ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Es erfolgt keine Meldung über das Erreichen der letzten Runde. Wir appellieren auch hier an die Fairness und Sportlichkeit der einzelnen Athleten.

9) Nach dem Wettkampf

Im Stadion Obermühle ist für das leibliche Wohl Bestens gesorgt. Duschen und Umkleiden sind hier in ausreichender Zahl vorhanden und stehen euch zur Verfügung. Die Siegerehrung findet gegen 13:00 Uhr im Stadion statt.

10) Fahrradausgabe

Die Fahrradausgabe im Busbahnhof Schulzentrum ist durch unsere Helfer gesichert. Fahrräder werden nur gegen Vorlage der Startnummer ausgegeben. Bitte holt eure Fahrräder zeitnah nach dem Wettkampf, möglichst vor der Siegerehrung ab. (Wir übernehmen dennoch keine Haftung für Schäden, Diebstähle, etc.)

11) Zuschauer

Selbstverständlich freuen wir uns über eine Menge Zuschauer am Streckenrand. Bitte beachtet, dass diese die Wechselzone nicht betreten dürfen. Der Zugang zum Schwimmbad erfolgt für Zuschauer über das Stadion Obermühle. Den Anweisungen des Schwimmbadpersonals ist Folge zu leisten.

12) Nicht-Teilnahme

Solltet ihr (was wir nicht hoffen!) nicht am Wettkampf teilnehmen können, bitten wir euch, uns dies im Vorfeld mitzuteilen. Erneut haben wir eine Warteliste eingerichtet, da nicht alle Athleten einen Startplatz erhalten haben.

13) Kids-Run

Erneut veranstalten wir den „Rockies-Kids-Run“ Dieser startet um 09:00 Uhr im Stadion Obermühle und wird nur auf der Bahn ausgetragen. Wundert euch also nicht, wenn es im Stadion etwas turbulenter hergeht.

14) Fragen, Kritik, Anregungen: Gerne stehen euch unsere Helfenden bei allen Problemen und sonstigen Fragen und Anregungen zur Verfügung. Allgemeiner Ansprechpartner ist das Wettkampfbüro, bzw. die ORGA-Leitung. Ihr erkennt unsere Helfenden an den gelben Warnwesten.

Wir bitten euch um gegenseitige Rücksichtnahme und um sportliches Verhalten.

Das gesamte Team freut sich auf euch!

Weitere Informationen findet ihr unter www.rockieman-triathlon sowie auf unserer Facebook-Seite: www.facebook.com/rockiemantriathlon oder bei Instagram (@rockiemantriathlon)

