

## Allgemeine Infos



Liebe Sportfreunde,

am Samstag ist es soweit. Zum 13. Mal fällt der Startschuss zum Rockie-Man Triathlon! Damit am Samstag alles reibungslos klappt, haben wir hier noch einmal alle wichtigen Informationen für euch zusammengefasst:

### 1) Parksituation

Als Parkplätze stehen die Parkplätze oberhalb des Stadion Obermühle zur Verfügung. Bitte beachtet, dass diese während des Wettkampfs (9:30 – ca. 13 Uhr) nicht befahrbar sind.

### 2) Check-In

Unser Wettkampfbüro ist ab 07:30 Uhr für euch geöffnet. Es befindet sich im hinteren Teil des Stadions. Dort meldet ihr euch als anwesend und bezahlt die restliche Anmeldegebühr.

Danach bekommt ihr eure Starttasche mit folgendem Inhalt:

- Badekappe mit eurer Startnummer
  - 3 Startnummern (eine bitte vorne, eine bitte am Rücken gut sichtbar tragen)
- Läufer bitte Startnummer vorne auf Brusthöhe tragen.

- 1 Etikett mit eurer Startnummer (für vorne auf den Helm). Die Ausgabe der Fahrräder an der Wechselzone erfolgt nur gegen Nachweis der Startnummer

Bitte meldet euch bis spätestens 09.30 Uhr an.

### **3) Nach dem Check-In**

Nachdem ihr jetzt offiziell „anwesend“ seid, richtet ihr eure Wechselzonen beliebig ein. (Stadion und Busbahnhof Schulzentrum).

### **4) Wettkampfbesprechung:**

Wir werden kurz vor dem Start, ca. um 9:30 Uhr, eine gemeinsame Wettkampfbesprechung durchführen. Dabei werden wir euch noch einmal alle letzten Infos mit auf den Weg geben und können eure Fragen klären.

Treffpunkt ist auf der Tribüne in Höhe Wettkampfbüro.

### **5) Anbringen der Startnummern**

Ihr bekommt zwei identische Startnummern. Die eine muss **vorne auf dem Trikot/T-Shirt/etc. im oberen Bereich** getragen werden, die andere bitte gut sichtbar auf dem Rücken. Der Gebrauch eines Startnummernbands ist möglich. Dann bitte entsprechend drehen. Auf dem Helm MUSS sich vorne und gut sichtbar ein Etikett mit eurer Startnummer befinden.

### **6) Der Start**

Startschuss für die Teamwertung in Startgruppe 4 ist um 11:00 Uhr im Naturerlebnisbad. Die Radfahrer und Läufer befinden sich zu diesem Zeitpunkt bereits in der entsprechenden Wechselzone.

### **7) Die Wechsel**

Die Wechsel erfolgen mittels Übergabe einer Schärpe. Diese muss wie ein Staffelholz übergeben werden und auch ins Ziel gebracht werden, ansonsten erfolgt eine Disqualifikation. Bitte achtet in den Wechselzonen auf eure Mitstreiter und verhaltet euch fair. Für die Teamwechsel haben wir eine separate Zone innerhalb der Wechselzone eingerichtet.

### **8) Strecken**

Die Strecken sind komplett gesperrt und nur für euch da. Dennoch bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme auf den Strecken. Den Anweisungen unserer Helfer und Streckenposten ist in jedem Fall Folge zu leisten. Die Strecken findet ihr auch noch einmal in der Streckenbeschreibung. Aufgrund der zusätzlichen Startgruppen werden Radfahrer und Läufer die Ein- bzw. Ausfahrt zum Stadion

Obermühle gemeinsam nutzen. Bitte beachtet die Helmpflicht. Außerdem ist das Tragen von Kopfhörern jeglicher Art untersagt, da unsere Helfer euch ggf. auf Gefahrensituationen aufmerksam machen müssen. Auch hier gilt: Gegenseitige Rücksichtnahme!

### **9) Zählen der 9 Runden**

Wir stellen euch in diesem Jahr anstatt der Gummiringe erstmals einen kleinen elektronischen Zähler zur Verfügung. Mit diesem könnt ihr eigenständig die 9 Runden zählen. Der Zähler kann bei Bedarf im Wettkampfbüro beim Check-In abgeholt werden und ist nach dem Wettkampf dort wieder zurückzugeben. Wir empfehlen euch jedoch einen Tacho oder Radcomputer, um die genaue Strecke zu tracken.

Alle Radfahrer stehen unter der Aufsicht unserer Zähler, welche die Runden mitzählen. Jeder Teilnehmer ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Es erfolgt keine Meldung über das Erreichen der letzten Runde. Wir appellieren auch hier an die Fairness und Sportlichkeit der einzelnen Athleten.

### **10) Nach dem Wettkampf**

Im Stadion Obermühle ist für das leibliche Wohl Bestens gesorgt. Duschen und Umkleiden sind hier in ausreichender Zahl vorhanden und stehen euch zur Verfügung. Die Siegerehrung findet gegen 13:00 Uhr im Stadion statt.

### **11) Zuschauer**

Selbstverständlich freuen wir uns über eine Menge Zuschauer am Streckenrand. Bitte beachtet, dass diese die Wechselzone nicht betreten dürfen. Der Zugang zum Schwimmbad erfolgt übers Stadion Obermühle. Den Anweisungen des Schwimmbadpersonals ist Folge zu leisten.

### **12) Kids-Run**

Erneut veranstalten wir in diesem Jahr wieder den „Rockie-Kids-Run“ Dieser startet um 09:00 Uhr im Stadion Obermühle und wird nur auf der Bahn ausgetragen. Wundert euch also nicht, wenn es im Stadion etwas turbulenter hergeht.

**13) Fragen, Kritik, Anregungen:** Gerne stehen euch unsere Helfenden bei allen Problemen und sonstigen Fragen und Anregungen zur Verfügung. Allgemeiner Ansprechpartner ist das Wettkampfbüro, bzw. die ORGA-Leitung. Ihr erkennt unsere Helfenden an den gelben Warnwesten.

Wir bitten euch um gegenseitige Rücksichtnahme und um sportliches Verhalten.

Das gesamte Team freut sich auf euch!

Weitere Informationen findet ihr unter [www.rockieman-triathlon](http://www.rockieman-triathlon) sowie auf unserer Facebook-Seite: [www.facebook.com/rockiemantriathlon](https://www.facebook.com/rockiemantriathlon) oder bei Instagram (@rockiemantriathlon)

