

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	68	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	1	40:57
2	41	Karsch, Robin	SC Delphin Grünstadt	00	m20	1	41:22
3	78	Wagner, Jakob	Schwimmsportclub Kaiserslauter	05	mJ	1	41:39
4	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	2	42:44
5	37	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2	43:55
6	38	Dieing, Moritz	WSV Speyer	00	m20	3	44:00
7	39	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	4	44:13
8	9	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1	45:54
9	76	Döring, Noah	DLRG Rockenhausen	05	mJ	2	46:32
10	49	Vollrath, Lukas	Schwimmsportclub Kaiserslauter	99	m20	5	46:33
11	43	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	95	m20	6	47:26
12	80	Betsch, Christian	United Runners of Pfalz	75	m40	1	47:32
13	70	Roth, Andreas	United Runners of Pfalz	87	m30	3	47:51
14	75	Wagner, Thomas	United Runners of Pfalz	84	m30	4	47:57
15	90	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m40	2	48:14
16	46	Müller, Martin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	7	48:15
17	84	Jung, Thomas	Fit for Life	77	m40	3	48:28
18	6	Huy, Frank	TuS Dannenfels	69	m50	2	48:49
19	35	Andreas, Tim	LC Donnersberg	01	m20	8	48:50
20	89	Szepat, Jörn	United Runners of Pfalz	80	m40	4	48:51
21	87	Schober, Patrick	SSF Bonn Triathlon	81	m40	5	49:10
22	15	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj	1	49:13
23	64	Lichtenberger, Christoph	SC Hücking	87	m30	5	49:21
24	50	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9	49:25
25	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfal	75	w40	1	49:51
26	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfal	72	m50	3	49:52
27	51	Walz, Christian	SV Schallodenbach	94	m20	10	49:53
28	81	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m40	6	50:00
29	86	Schober, Marvin	TuS Niederkirchen	83	m40	7	50:39
30	36	Brutschek, Moritz		00	m20	11	50:41
31	48	Putsch, Henry	Healthylifestyle Pfalz	03	m20	12	51:49
32	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	4	51:55
33	3	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	5	52:02
34	72	Stegner, Kevin	SG Lufdbumb	92	m30	6	52:07
35	53	Albrecht, Julian	AlbrechtBauGmbH	93	m30	7	52:42
36	17	Helfrich, Daniela	United Runners of Pfalz	98	w20	1	52:43
37	79	Alt, Jürgen	Just for Fun	74	m40	8	52:59
38	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	6	53:02
39	62	Korfmacher, Patrick	1. SV Volle Breitseite	86	m30	8	53:22
40	30	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	1	53:23
41	61	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	9	53:26
42	59	Döring, Manuel	NFS-Azubis 3v4	84	m30	10	53:29
43	56	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz e.V.	92	m30	11	53:30
44	58	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	12	53:53
45	19	Schmidt, Sophia	LAC Freiburg	03	w20	2	54:03
46	93	Feldner, Anna	LC Olympia	96	w20	3	54:06
47	11	Windhaber, Stefan	United Runners of Pfalz	72	m50	7	54:12
48	16	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	4	54:17
49	91	Wilbert, Wolfgang	Pumpnickel	78	m40	9	54:19
50	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	8	54:30
51	10	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1	54:34
52	21	Wendling, Laura	Healthylifestylepfalz	96	w20	5	54:51
53	42	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	13	54:52
54	2	Becker, Thomas	Benefizteam	68	m50	9	54:54
55	65	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	13	55:10
56	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	10	55:25
57	32	Lichtenberger, Leonie	SC Hücking	88	w30	2	55:28
58	18	Pfeffer, Lea	SchneeSport-Club Donnersberg	98	w20	6	55:51
59	88	Steinmann, Tim	TC Kubba	81	m40	10	56:08
60	4	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	11	56:18

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	52	Weis, Jannik	SGNMH	97	m20	14	56:20
62	74	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe Bingen	88	m30	14	56:28
63	13	Rave, Gerd	VT Rockenhausen	60	m60+	2	56:50
64	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	12	57:08
65	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40	11	57:11
66	47	Preuß, Tim	SV schön verpeilt	95	m20	15	57:27
67	77	Schappert, Erik	Drei Punkte	04	mJ	3	57:28
68	54	Drechsel, Dirk	SV Kirchheimbolanden	64	m50	13	57:52
69	60	Engel, Tom	SV Otterberg	89	m30	15	57:55
70	66	Maue, Carsten	SGNMH	93	m30	16	58:15
71	71	Schaile, Dominik	Wohnkonzepte Schaile GmbH	93	m30	17	58:43
72	63	Krantz, Max		86	m30	18	58:49
73	44	Haas, Heiko	Klappradfreunde Rockenhausen	73	m50	14	59:41
74	94	Zurmühlen, Ralph	VT Rockenhausen	66	m50	15	1:00:43
75	31	Lichtenberger, Judith	Rockenhausen	84	w30	3	1:01:45
76	24	Lander, Kristin	LC Donnersberg	75	w40	2	1:01:48
77	28	Zurmühlen, Bianca	VT Rockenhausen	71	w50	1	1:02:29
78	25	Ollig, Pamela	Schwimmverein Kirchheimboland	74	w40	3	1:02:39
79	34	Sedlmaier, Anika	RSV Stelzenberg	93	w30	4	1:03:00
80	92	Wagner-Weid, Elisabeth	Schwimmsportclub Kaiserslauter	84	w30	5	1:03:58
81	14	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+	3	1:04:06
82	73	Blümmert, Timo	Feuerwehr VG Nordpfälzer Land	73	m50	16	1:04:33
83	26	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz,	78	w40	4	1:05:09
84	57	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30	19	1:05:33
85	23	Jammer, Nicole	United Runners of Pfalz	75	w40	5	1:05:44
86	20	Sundheimer, Julia	DLRG Rockenhausen	95	w20	7	1:08:31
87	29	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w60+	1	1:09:56
88	40	Heinzen, Rick-Amand	NFS-Azubis 4v4	97	m20	16	1:11:54
89	27	Jagel, Nina		71	w50	2	1:30:06
disq	45	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20	-	-

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	68	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	1	40:57
2	41	Karsch, Robin	SC Delphin Grünstadt	00	m20	1	41:22
3	78	Wagner, Jakob	Schwimmsportclub Kaiserslauter	05	mJ	1	41:39
4	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	2	42:44
5	37	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2	43:55
6	38	Dieing, Moritz	WSV Speyer	00	m20	3	44:00
7	39	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	4	44:13
8	9	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1	45:54
9	76	Döring, Noah	DLRG Rockenhausen	05	mJ	2	46:32
10	49	Vollrath, Lukas	Schwimmsportclub Kaiserslauter	99	m20	5	46:33
11	43	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	95	m20	6	47:26
12	80	Betsch, Christian	United Runners of Pfalz	75	m40	1	47:32
13	70	Roth, Andreas	United Runners of Pfalz	87	m30	3	47:51
14	75	Wagner, Thomas	United Runners of Pfalz	84	m30	4	47:57
15	90	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m40	2	48:14
16	46	Müller, Martin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	7	48:15
17	84	Jung, Thomas	Fit for Life	77	m40	3	48:28
18	6	Huy, Frank	TuS Dannenfels	69	m50	2	48:49
19	35	Andreas, Tim	LC Donnersberg	01	m20	8	48:50
20	89	Szepat, Jörn	United Runners of Pfalz	80	m40	4	48:51
21	87	Schober, Patrick	SSF Bonn Triathlon	81	m40	5	49:10
22	64	Lichtenberger, Christoph	SC Hücking	87	m30	5	49:21
23	50	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9	49:25
24	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfal	72	m50	3	49:52
25	51	Walz, Christian	SV Schallodenbach	94	m20	10	49:53
26	81	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m40	6	50:00
27	86	Schober, Marvin	TuS Niederkirchen	83	m40	7	50:39
28	36	Brutschek, Moritz		00	m20	11	50:41
29	48	Putsch, Henry	Healthylifestyle Pfalz	03	m20	12	51:49
30	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	4	51:55
31	3	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	5	52:02
32	72	Stegner, Kevin	SG Luftbumb	92	m30	6	52:07
33	53	Albrecht, Julian	AlbrechtBauGmbH	93	m30	7	52:42
34	79	Alt, Jürgen	Just for Fun	74	m40	8	52:59
35	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	6	53:02
36	62	Korfmacher, Patrick	1. SV Volle Breitseite	86	m30	8	53:22
37	61	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	9	53:26
38	59	Döring, Manuel	NFS-Azubis 3v4	84	m30	10	53:29
39	56	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz e.V.	92	m30	11	53:30
40	58	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	12	53:53
41	11	Windhaber, Stefan	United Runners of Pfalz	72	m50	7	54:12
42	91	Wilbert, Wolfgang	Pumpernickel	78	m40	9	54:19
43	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	8	54:30
44	10	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1	54:34
45	42	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	13	54:52
46	2	Becker, Thomas	Benefizteam	68	m50	9	54:54
47	65	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	13	55:10
48	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	10	55:25
49	88	Steinmann, Tim	TC Kubba	81	m40	10	56:08
50	4	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	11	56:18
51	52	Weis, Jannik	SGNMH	97	m20	14	56:20
52	74	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe Bingen	88	m30	14	56:28
53	13	Rave, Gerd	VT Rockenhausen	60	m60+	2	56:50
54	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	12	57:08
55	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40	11	57:11
56	47	Preuß, Tim	SV schön verpeilt	95	m20	15	57:27
57	77	Schappert, Erik	Drei Punkte	04	mJ	3	57:28
58	54	Drechsel, Dirk	SV Kirchheimbolanden	64	m50	13	57:52
59	60	Engel, Tom	SV Otterberg	89	m30	15	57:55
60	66	Maue, Carsten	SGNMH	93	m30	16	58:15

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	71	Schaile, Dominik	Wohnkonzepte Schaile GmbH	93	m30 17	58:43
62	63	Krantz, Max		86	m30 18	58:49
63	44	Haas, Heiko	Klappradfrende Rockenhausen	73	m50 14	59:41
64	94	Zurmühlen, Ralph	VT Rockenhausen	66	m50 15	1:00:43
65	14	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+ 3	1:04:06
66	73	Blümmert, Timo	Feuerwehr VG Nordpfälzer Land	73	m50 16	1:04:33
67	57	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30 19	1:05:33
68	40	Heinzen, Rick-Amand	NFS-Azubis 4v4	97	m20 16	1:11:54
disq	45	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20 -	-

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	15	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj	49:13
2	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfalz	75	w40	49:51
3	17	Helfrich, Daniela	United Runners of Pfalz	98	w20	52:43
4	30	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	53:23
5	19	Schmidt, Sophia	LAC Freiburg	03	w20	54:03
6	93	Feldner, Anna	LC Olympia	96	w20	54:06
7	16	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	54:17
8	21	Wendling, Laura	Healthylifestylepfalz	96	w20	54:51
9	32	Lichtenberger, Leonie	SC Hücking	88	w30	55:28
10	18	Pfeffer, Lea	SchneeSport-Club Donnersberg	98	w20	55:51
11	31	Lichtenberger, Judith	Rockenhausen	84	w30	1:01:45
12	24	Lander, Kristin	LC Donnersberg	75	w40	1:01:48
13	28	Zurmühlen, Bianca	VT Rockenhausen	71	w50	1:02:29
14	25	Ollig, Pamela	Schwimmverein Kirchheimboland	74	w40	1:02:39
15	34	Sedlmaier, Anika	RSV Stelzenberg	93	w30	1:03:00
16	92	Wagner-Weid, Elisabeth	Schwimmsportclub Kaiserslautern	84	w30	1:03:58
17	26	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz,	78	w40	1:05:09
18	23	Jammer, Nicole	United Runners of Pfalz	75	w40	1:05:44
19	20	Sundheimer, Julia	DLRG Rockenhausen	95	w20	1:08:31
20	29	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w60+	1:09:56
21	27	Jagel, Nina		71	w50	1:30:06

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - männliche Jugend

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	78	Wagner, Jakob	Schwimmsportclub Kaiserslauter	05	mJ 1	41:39
2	76	Döring, Noah	DLRG Rockenhausen	05	mJ 2	46:32
3	77	Schappert, Erik	Drei Punkte	04	mJ 3	57:28

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	41	Karsch, Robin	SC Delphin Grünstadt	00	m20	1	41:22
2	37	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2	43:55
3	38	Dieing, Moritz	WSV Speyer	00	m20	3	44:00
4	39	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	4	44:13
5	49	Vollrath, Lukas	Schwimmsportclub Kaiserslauter	99	m20	5	46:33
6	43	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	95	m20	6	47:26
7	46	Müller, Martin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	7	48:15
8	35	Andreas, Tim	LC Donnersberg	01	m20	8	48:50
9	50	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9	49:25
10	51	Walz, Christian	SV Schallodenbach	94	m20	10	49:53
11	36	Brutschek, Moritz		00	m20	11	50:41
12	48	Putsch, Henry	Healthylifestyle Pfalz	03	m20	12	51:49
13	42	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	13	54:52
14	52	Weis, Jannik	SGNMH	97	m20	14	56:20
15	47	Preuß, Tim	SV schön verpeilt	95	m20	15	57:27
16	40	Heinzen, Rick-Amand	NFS-Azubis 4v4	97	m20	16	1:11:54
disq	45	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20	-	-

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	68	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	1	40:57
2	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	2	42:44
3	70	Roth, Andreas	United Runners of Pfalz	87	m30	3	47:51
4	75	Wagner, Thomas	United Runners of Pfalz	84	m30	4	47:57
5	64	Lichtenberger, Christoph	SC Hücking	87	m30	5	49:21
6	72	Stegner, Kevin	SG Lufdbumb	92	m30	6	52:07
7	53	Albrecht, Julian	AlbrechtBauGmbH	93	m30	7	52:42
8	62	Korfmacher, Patrick	1. SV Volle Breitseite	86	m30	8	53:22
9	61	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	9	53:26
10	59	Döring, Manuel	NFS-Azubis 3v4	84	m30	10	53:29
11	56	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz e.V.	92	m30	11	53:30
12	58	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	12	53:53
13	65	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	13	55:10
14	74	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe Bingen	88	m30	14	56:28
15	60	Engel, Tom	SV Otterberg	89	m30	15	57:55
16	66	Maue, Carsten	SGNMH	93	m30	16	58:15
17	71	Schaile, Dominik	Wohnkonzepte Schaile GmbH	93	m30	17	58:43
18	63	Krantz, Max		86	m30	18	58:49
19	57	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30	19	1:05:33

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	80	Betsch, Christian	United Runners of Pfalz	75	m40	1	47:32
2	90	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m40	2	48:14
3	84	Jung, Thomas	Fit for Life	77	m40	3	48:28
4	89	Szepat, Jörn	United Runners of Pfalz	80	m40	4	48:51
5	87	Schober, Patrick	SSF Bonn Triathlon	81	m40	5	49:10
6	81	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m40	6	50:00
7	86	Schober, Marvin	TuS Niederkirchen	83	m40	7	50:39
8	79	Alt, Jürgen	Just for Fun	74	m40	8	52:59
9	91	Wilbert, Wolfgang	Pumpnickel	78	m40	9	54:19
10	88	Steinmann, Tim	TC Kubba	81	m40	10	56:08
11	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40	11	57:11

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	9	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1	45:54
2	6	Huy, Frank	TuS Dannenfels	69	m50	2	48:49
3	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfal	72	m50	3	49:52
4	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	4	51:55
5	3	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	5	52:02
6	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	6	53:02
7	11	Windhaber, Stefan	United Runners of Pfalz	72	m50	7	54:12
8	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	8	54:30
9	2	Becker, Thomas	Benefizteam	68	m50	9	54:54
10	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	10	55:25
11	4	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	11	56:18
12	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	12	57:08
13	54	Drechsel, Dirk	SV Kirchheimbolanden	64	m50	13	57:52
14	44	Haas, Heiko	Klappradfreunde Rockenhausen	73	m50	14	59:41
15	94	Zurmühlen, Ralph	VT Rockenhausen	66	m50	15	1:00:43
16	73	Blümmert, Timo	Feuerwehr VG Nordpfälzer Land	73	m50	16	1:04:33

Einzelwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Senioren 60+**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	10	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1	54:34
2	13	Rave, Gerd	VT Rockenhausen	60	m60+	2	56:50
3	14	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+	3	1:04:06

Einzelwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - weibliche Jugend**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	15	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj	1	49:13

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Frauen w20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	17	Helfrich, Daniela	United Runners of Pfalz	98	w20	1	52:43
2	19	Schmidt, Sophia	LAC Freiburg	03	w20	2	54:03
3	93	Feldner, Anna	LC Olympia	96	w20	3	54:06
4	16	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	4	54:17
5	21	Wendling, Laura	Healthylifestylepfalz	96	w20	5	54:51
6	18	Pfeffer, Lea	SchneeSport-Club Donnersberg	98	w20	6	55:51
7	20	Sundheimer, Julia	DLRG Rockenhausen	95	w20	7	1:08:31

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Frauen w30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	30	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	1	53:23
2	32	Lichtenberger, Leonie	SC Hücking	88	w30	2	55:28
3	31	Lichtenberger, Judith	Rockenhausen	84	w30	3	1:01:45
4	34	Sedlmaier, Anika	RSV Stelzenberg	93	w30	4	1:03:00
5	92	Wagner-Weid, Elisabeth	Schwimmsportclub Kaiserslauter	84	w30	5	1:03:58

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Frauen w40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfal	75	w40	1	49:51
2	24	Lander, Kristin	LC Donnersberg	75	w40	2	1:01:48
3	25	Ollig, Pamela	Schwimmverein Kirchheimboland	74	w40	3	1:02:39
4	26	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz,	78	w40	4	1:05:09
5	23	Jammer, Nicole	United Runners of Pfalz	75	w40	5	1:05:44

Einzelwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Frauen w50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	28	Zurmühlen, Bianca	VT Rockenhausen	71	w50 1	1:02:29
2	27	Jagel, Nina		71	w50 2	1:30:06

Einzelwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Seniorinnen 60+**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	29	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w60+	1	1:09:56

Klappradwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfal	75	w40	49:51
2	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfal	72	m50	49:52
3	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	51:55
4	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	53:02
5	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	54:30
6	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	55:25
7	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	57:08
8	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40	57:11
9	44	Haas, Heiko	Klappradfreunde Rockenhausen	73	m50	59:41

Klappradwertung am 09.09.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfal	72	m50	1	49:52
2	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	2	51:55
3	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	3	53:02
4	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	4	54:30
5	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	5	55:25
6	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	6	57:08
7	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40	1	57:11
8	44	Haas, Heiko	Klappradfreunde Rockenhausen	73	m50	7	59:41

Klappradwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfal	75	w40 1	49:51

Klappradwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Männer M40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	69	V., Alfons	Pfälzer Klappradverein e.V.	74	m40 1	57:11

Klappradwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Männer M50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	7	Pfadt, Christian	Klappradnationalmannschaft Pfalz	72	m50	1	49:52
2	55	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	2	51:55
3	12	Wiessner, Bernd	United Runners of Pfalz	65	m50	3	53:02
4	8	Schuck, Helmut	United Runners of Pfalz	64	m50	4	54:30
5	33	Gabelmann, Knut	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	5	55:25
6	5	Henz, Thomas	United Runners of Pfalz	66	m50	6	57:08
7	44	Haas, Heiko	Klappradfreunde Rockenhausen	73	m50	7	59:41

Klappradwertung am 09.09.2023**Ergebnisliste - Frauen w40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	22	Grossrieder-Zimmer, Monique	Klappradnationalmannschaft Pfal	75	w40 1	49:51